

Gelungene Kommunikation ... damit die Liebe bleibt **2**



Eine interaktive DVD für Paare in mehrjähriger Beziehung

Nach den international erfolgreichen Paarkommunikationstrainings EPL (Ein Partnerschaftliches Lernprogramm) und KEK (Konstruktive Ehe und Kommunikation)

Autoren:

Joachim Engl, Franz Thurmaier

Projektförderung:

Bayerisches Staatsministerium für Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen

Gute Paargespräche sind lernbar. Hierfür wurden in Deutschland die intensiven und auch langfristig sehr erfolgreiche Paarkommunikationstrainings EPL und KEK entwickelt. Damit sich Paare mit wesentlichen Inhalten daraus auch zuhause vertraut machen können, wurden von den Autoren, Dr. Joachim Engl und Dr. Franz Thurmaier (Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie, München) mit Fördermitteln des Bayerischen Familienministeriums interaktive DVDs entwickelt (Produktion: Preview Production, München). Nach dem großen Erfolg einer ersten DVD für junge Paare, die bereits an bayerischen Standesämtern über 100.000 mal an Hochzeitspaare verteilt wurde, entstand nun eine DVD für Paare in mehrjähriger Beziehung unter dem Titel „Gelungene Kommunikation ...damit die Liebe bleibt II“.

Mit Hilfe der DVD werden Paare auf unterschiedliche Kommunikationsstile und deren kurz- und längerfristige Folgen für die Partnerschaft aufmerksam gemacht. Durch das Betrachten der einzelnen Filmszenen und den demonstrierten unterschiedlichen Möglichkeiten mit diesen umzugehen, sollen sie für eigene Kommunikationsfehler sensibilisiert und zu konstruktiverer Paarkommunikation ermutigt werden. Durch diese spielerisch spannende Auseinandersetzung mit den wesentlichen Regeln partnerschaftlicher Kommunikation wird präventiv ein Bewusstsein für einen anhaltend konstruktiven Umgang miteinander gefördert.

In für (Eltern-) Paare typischen Szenen wird gezeigt, wie schnell eine Stresssituation entstehen kann. Dagegen ist oft nichts zu machen. Aber wie es weiter geht, können die Partner selbst entscheiden – vorausgesetzt, sie erkennen überhaupt eigene Fehler und haben wichtige Gesprächsregeln gelernt. Das Filmpaar Susanne und Thomas (dargestellt von Julia Haacke und Anton Algrang) gerät in einige Situationen mit Konfliktpotenzial. Was dabei herauskommt, entscheidet sich aber erst durch das Verhalten der Partner.

Die DVD hat eine Gesamtspieldauer von über 70 Minuten. Ein 79-seitiges Booklet liegt der DVD bei. Es bietet dem Leser zusätzlichen theoretischen Hintergrund über die Bedeutung der Kommunikation für die Partnerschaft. Es enthält Informationen über die technische und inhaltliche Nutzung der interaktiven DVD, eine Beschreibung der Filmszenen, sowie den vollständigen Text der dazugehörigen Kommentare. Abschließend werden noch konkrete Tipps zur Kommunikationsverbesserung und Problemlösung angeboten und Informationen über die Paarprogramme EPL und KEK gegeben.

Der Preis beträgt nur 10,- € pro Stück, zzgl. Versandkosten (= Verpackung und Porto) inkl. gesetzl. MwSt.. Die DVD ist zu beziehen über das Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie e.V., Rückertstr. 9, 80336 München, direkt über die Homepage www.institutkom.de oder per Fax 089-544 311 26. Der Versand erfolgt zusammen mit einer Rechnung nach Eingang der Bestellung.

Inhaltsverzeichnis des 79-seitigen Booklets:

Bedeutung der Paarkommunikationsqualität.....	
Sich verstehen ist nicht selbstverständlich	
Kommunikation zufriedener und unzufriedener Paare	
Gute Kommunikation ist lernbar.....	
Nutzung der DVD	
Vier Paarsituationen	
I. Ein Tier für Paula	
Ausgangssituation	
a) Eskalation: „Wie Hund und Katz“	
b) Manipulieren und Abwiegeln: „Nur für die Katz“	
c) Klärung: „Nicht auf den Hund kommen“	
II. Der erledigte Hochzeitstag.....	
Ausgangssituation	
a) Eskalation: „Knäckebrot statt Kuchen“	
b) Vermeidung: „Kein Frühstück, kein Abendessen“	
c) Klärung: „Mehr Zeit zu zweit“	
III. Wenn es dick kommt.....	
Ausgangssituation	
a) Eskalation: „Du machst alles kaputt!“	
b) Resignation: „Es ist eh' alles vorbei“	
c) Klärung: „Wir zwei finden eine Lösung“	
IV. Der neue Job	
Ausgangssituation	
a) Eskalation: „Streit vor Freunden“	
b) Relativierung: „Man muss es mal global sehen“	
c) Klärung: „Dein Job in meinem Ohr“	
10 Regeln für Paargespräche	
Tipps fürs Selbstgespräch	
Probleme richtig angehen.....	
Die Kommunikationstrainings EPL und KEK.....	